

OSASUN TXOSTENA Mendekotasuna aztertzeko eskaera

Izen-deiturak:

Txostena eman den eguna:

Esazu zein diren pertsona honen mendekotasunarekin lotura duten gaixotasun, nahaste edo bestelako osasun arazo nagusien **diagnostikoak** (GNS-10, CDIAP-2):

Diagnostiko nagusia (gutxienez 1):

Mendekotasun egoerarekin zerikusia duten **beste diagnostiko** batzuk:

Esazu **gaur egun zer tratamendu** dituen aginduta:

Dituen urritasunak **iraunkorrak** dira?

- Bai.
- Ez. Kasu honetan, esazu zein neurri terapeutiko edota errehabilitatzaile jartzen ari zaizkion:

Ba al du urritasunik **funtzio mentaletan** (nahaste kognitiboa, adimeneko atzerapena, gaixotasun mentala, beste batzuk)?

- Bai.
- Ez.

Aplikatu zaio Barthelen eskala?

- Bai. Hala bada, galde-sortari erantzun edo fotokopia erantsi.
- Ez. Kasu honetan, galde-sortari erantzun.

Sin.: Osasun arloko profesionala

Elkargoko zk.:

BARTHELen ESKALA.

Eskala aplikatu zitzaien data:

JAN:

- (10) Berez baliatzen da. Gai da bakarrik jateko, eta denbora arrazoizkoan. Otorduak beste batek prestatuak eta zerbitzatuak izan daitezke.
- (5) Laguntza behar du. Haragia edo ogia mozteko, gurina zabaltzeko, baina gauza da bakarrik jateko.
- (0) Ez da berez baliatzen. Beste batek eman behar dio janaria.

GARBITU (BAINATU):

- (5) Berez baliatzen da. Gai da gorputz guztia garbitzeko. Gai da bainugelara sartzeko eta ateratzeko. Den-dena egin dezake inor izan gabe ondoan.
- (0) Ez da berez baliatzen. Laguntza behar du, edo norbait ondoan egotea.

JANTZI:

- (10) Berez baliatzen da. Gai da laguntzarik gabe janzteko eta erantzeko.
- (5) Laguntza behar du. Gutxienez gauzen erdiak egiten ditu bakarrik, arrazoizko denboran.
- (0) Ez da berez baliatzen.

BERE BURUA APAINDU:

- (5) Berez baliatzen da. Gauza guztiak egiten ditu inoren laguntzarik gabe. Behar diren gauzak beste pertsona batek emanak izan daitezke.
- (0) Ez da berez baliatzen. Laguntzaren bat behar izaten du.

LIBRATU:

- (10) Eusten dio kakari. Ez zaio behin ere eskapatzen kaka.
- (5) Eusteko problemak izaten ditu noizbehinka. Astean behin gehienez ere. Laguntza behar du enemak eta supositorioak jartzeko.
- (0) Ez dio eusten kakari.

GERNUA (aurreko astea baloratu):

- (10) Eusten dio pixari. Ez zaio behin ere eskapatzen pixa. Edozerekin moldatzen da ongi, bakarrik
- (5) Eusteko problemak izaten ditu noizbehinka. Gehienez egunean behin eskapatzen zaio pixa. Lagundu behar zaio zunda erabiltzeko edo bestelako gailuak erabiltzeko.
- (0) Ez dio eusten pixari.

KOMUNA:

- (10) Berez baliatzen da. Bakarrik sartzen eta ateratzen da, eta ez du beste inoren laguntzarik behar.
- (5) Laguntza behar du. Laguntza pixka batekin ongi moldatzen da, komuna erabiltzeko. Bakarrik garbitzen da.
- (0) Ez da berez baliatzen. Ez da moldatzen norbaitek laguntza handia eman ezean.

BESAKILERA EDO OHERA JOATEKO:

- (15) Berez baliatzen da. Ez du laguntzarik behar.
- (10) Laguntza txikia behar du. Norbaitek jarraibideak ematea behar du, edo laguntza fisiko txikia.
- (5) Laguntza handia behar du. Pertsona indartsu edo entrenatu baten laguntza behar du.
- (0) Ez da berez baliatzen. Garabia behar du, edo bi pertsonak jasotzea. Ez da gauza eserita egoteko.

IBILI:

- (15) Berez baliatzen da. Gai da 50 m egiteko, edo etxean horren pareko dena, laguntzarik gabe edo inor ondoan izan gabe. Laguntza-tresnaren bat behar du (esku-makila, makulua), baina ez ibiltzeko eskorga. Protesirik erabiltzen badu, gauza da laguntzarik gabe jartzeko eta kentzeko.
- (10) Laguntza behar du. Norbait ondoan egotea behar du, edo norbaitek laguntza fisikoa ematea. Ibiltzeko eskorga behar du.
- (5) Berez baliatzen da. (Aulki gurrildunean) 50 m egiteko. Ez du laguntzarik behar, ez inor ondoan ere.
- (0) Ez da berez baliatzen.

ESKAILERAK IGO / JAITSI:

- (10) Berez baliatzen da. Gai da solairu bat igotzeko eta jaisteko, laguntzarik gabe eta inor ondoan izan gabe.
- (5) Laguntza behar du. Laguntza behar du edo norbait ondoan egotea.
- (0) Ez da berez baliatzen. Ez da gauza eskailera-mailak igotzeko.

AZKEN PUNTUAZIOA:

puntu